

Alte Turnhalle Nideggen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
15.00			Turnfüchse; Gudrun Dieterich Tel.: 01738068597 1. Gruppe: 15.00 - 16.30 Uhr 2. Gruppe: 16.30 - 18.00 Uhr			09.00 Uhr		
15.30						Yoga 9-10:30 Uhr Louisa Wang 0152 56361989 louisa.wanghao@gmail.com		
16.00	Kinderturnen Silke Peters 0151 70890163 peters.silke@live.de Gruppe 1: 16.00 - 17.00 Uhr Gruppe 2: 17.00 - 18.30 Uhr						10.30 Uhr	
16.30								
17.00				Fit über 50 17-18 Uhr Anne Lankes 01578 7392483 annelankes@yahoo.de				
17.30								
18.00				Taekwondo 18-19:30 Uhr Joachim Hartwich 02252 3098103 TKDNideggen@web.de https://www.taekwondo-nideggen.de	Taekwondo 18-20 Uhr Joachim Hartwich 02252 3098103 TKDNideggen@web.de https://www.taekwondo-nideggen.de			
18.30								
19.00	Herrengymnastik 19-20 Uhr Peter Gheorghiu 0177 7700220 p.gheorghiu@scmausael-nideggen.de		Wirbelsäulengymnastik 19-20 Uhr Christel Otto 02427 9090612 cj.otto@t-online.de					
19.30								
20.00	Badminton 20-21:30 Uhr Dieter Mahlberg 02427 8862 d.unde.mahlberg@t-online.de	Tischtennis 20-21:30 Uhr Michael Peters 0178 2183648 michael.peters82@gmx.de	Volleyball 20-21:30 Uhr Susanne Senhen/ Frank Hetzer 02427 905980 frank.hetzer@t-online.de					
20.30								
21.00								
21.30								