



SC Mausauel Nideggen 1949 e.V.

Breitensport ♦ Fußball ♦ Taekwondo

SC Mausauel Nideggen 1949 e.V. ♦ Abteilung Breitensport ♦ Unraspfad 28 ♦ 52385 Nideggen

Hygieneplan des SC Mausauel Nideggen 1949 e.V. – Abteilung Breitensport

Wir freuen uns, dass wir die Hallen wieder nutzen dürfen. Zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs ist Folgendes zu beachten und zu gewährleisten.

Teilnahme und Gesundheitszustand

- ✓ Die Teilnahme am Training ist freiwillig und wird eigenverantwortlich entschieden.
- ✓ Alle Teilnehmer sowie deren Familienmitglieder/Mitbewohner müssen zur Teilnahme am Training frei von Covid19 Symptomen sein (Husten, Fieber, Atemnot oder andere Erkältungssymptome).
- ✓ Die Dokumentation der teilnehmenden Personen erfolgt durch den Trainer oder einen Beauftragten.
- ✓ Trainer erfragen den Gesundheitszustand der Teilnehmer bei Trainingsbeginn.
- ✓ Der Träger/Leiter der Hallen trägt die Verantwortung für die Vorhaltung und Sicherung der hygienischen Voraussetzungen. In den Hallen sind die erforderlichen Voraussetzungen zur Desinfektion vorhanden.

Organisatorische Hinweise

- ✓ Die Ankunft der Teilnehmer sollte nicht früher als 10 Minuten vor Trainingsbeginn erfolgen. Beim Betreten und Verlassen der Halle ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- ✓ Alle Teilnehmer kommen bitte bereits umgezogen zu den Übungsstunden in die Mehrzweckhalle/Turnhalle. Umkleieräume dürfen noch nicht benutzt werden.
- ✓ Die Durchführung des Trainings ist „kontaktfrei“ zu gestalten und Mindestabstände von 2 m sind einzuhalten (z. B. keine Partnerübung oder Zweikampftraining). Zunächst sollten möglichst erst einmal keine Handgeräte oder eigene eingesetzt werden. Nach dem Gebrauch vereinseigener Geräte werden diese desinfiziert.
- ✓ Für die Gymnastikgruppen wird empfohlen, eigene Matten und/oder große Badetücher für die Matten mitzubringen.
- ✓ Nach der Trainingsstunde ist die Halle unverzüglich zu verlassen und die Begegnung mit der folgenden Gruppe zu vermeiden. Bitte waschen Sie sich nach dem Umziehen der Schuhe zuhause unverzüglich Ihre Hände.

Wir stellen nochmals klar, dass die Teilnahme am Training freiwillig ist.

Wir vertrauen auf das verantwortungsbewusste Handeln unserer Mitglieder.

Als Verein sind wir der Überzeugung, dass diese Regelungen ausreichend sind, um die Gesundheit aller zu gewährleisten, können aber leider keine Haftung übernehmen für den Fall einer Ansteckung.

17. August 2020

Marianne Marx
Abteilungsleitung Breitensport